

Date(s) : Jeudi 8 octobre 2026 - Vendredi 9 octobre 2026 - Mercredi 4 novembre 2026

Lieu : Caf de St-Brieuc

Evaluation des acquis pédagogiques :	De 1 : sans connaissance à 6 : maîtrise du sujet	
	Avant la formation	Après la formation
Identifier ses capacités de concertation		
Maîtriser les techniques de concentration notamment en environnement hostiles (open-space, multi-sollicitations, etc)		
Prioriser ses activités		
Réduire sa charge mentale et son stress		

Evaluation de la mise en œuvre :	de 1 insuffisant à 5 excellent
Moyens pédagogiques, documentation, supports, durée	
Animation – Pédagogie - Compréhension	
Organisation matérielle	
Echanges dans le groupe	
Satisfaction par rapport aux attentes initiales de la formation	

Points positifs de la formation

Points à améliorer de la formation

Satisfaction globale de la formation Note de 1 à 10	Perspectives d'application des acquis en situation de travail
Votre espace Libre expression	