

Public

Tout agent CAF proche du
départ en retraite

Pré-requis

Aucun prérequis

Modalités pratiques

Durée : 2 jours soit 14h de
formation - Nouvelle
formation en 2021 - Coût
CAF adhérente EGOC :
300€/stagiaire/session ;
coût CAF non adhérente
EGOC :
390€/stagiaire/session
Calendrier - Lieux -
Modalités d'accès :
Planification sur le site
EGOC [Sessions à venir]
Nous contacter pour suivi
des programmations et
des planning sur
www.egoc.org

Catégorie

Formations

Tarifs

300.00

Modalités d'animation

Présentiel

Formateur

Formateur expert

Effectif

1 groupe d'agents CAF

DYNAMISER SA FIN DE CARRIERE ET ETRE ACTEUR DE SA RETRAITE

MAJ : Dimanche 30 août 2026

Objectif professionnel

Dynamiser sa fin de carrière

Contenu

ABORDER POSITIVEMENT LES CHANGEMENTS DE VIE LIES A LA RETRAITE

**« La vie, c'est comme un film : ce qui compte ce n'est pas qu'il dure
longtemps, mais qu'il soit bien joué. »**

Cet accompagnement sur 2 jours, propose une réflexion individuelle et
collective dans la joie, la bonne humeur et mise sur la créativité de chacun et
l'originalité du parcours proposé.

Vous venez d'avoir 60 ans et vous n'avez plus que quelques mois ou années
à travailler avant la retraite ?

Votre carrière touche à sa fin et il est temps de penser à votre sortie de la
vie active.

**Lieu de réflexion et d'échanges, cette formation de préparation à la
retraite est une occasion unique d'envisager son départ en construisant
son avenir. Elle facilite le passage de cette étape importante dans une
optique de renouveau. C'est un moment pour réaliser de nouveaux
projets, se projeter et peut-être, saisir de nouvelles opportunités.**



Taux de satisfaction

Tarif / Coût stagiaire

300.00

Méthodes mobilisées

Un climat de détente et de confiance facilitant l'expression et la participation de tous, par l'utilisation du **photolangage**, du **dessin** et de la **symbolisation par l'objet**.

Une approche personnalisée par :

- La prise en compte des attentes et besoins de chacun
- Des travaux de réflexion et de prise de recul individuels

Une dynamique collective basée sur :

- Le partage en collectif des situations, des vécus et des projets de chacun.
- La recherche commune de solutions aux problématiques ou difficultés rencontrées dans sa situation.

Modalités d'évaluation et de validation:

Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

Evaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Evaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de



l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »

Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques,
d'accompagnement aux personnes
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**
