

Inter SR



Public

1 groupe d'agents CAF

Pré-requis

Aucun

Modalités pratiques

2,5 jours consécutifs en
présentiel + 0,5 jour à
distance
Calendrier - Lieux -
Modalités d'accès :
Planification sur le site
EGOC [Sessions à venir]
Nous contacter pour suivi
des programmations et
des planning sur
www.egoc.org

Catégorie

Inter-Sessions Régionales
Classe virtuelle +
présentiel
Formations
Communiquer

Tarifs

420.00

Modalités d'animation

En présentiel ou
présentiel + distanciel

Formateur

Formateur expert

Développer son assertivité pour s'affirmer dans les relations professionnelles

MAJ : Mercredi 12 août 2026

Objectif professionnel

Développer et renforcer ses capacités d'assertivité, de communication en situation professionnelle

Contenu

La communication

Mécanismes et attitudes favorables : Les conditions d'un dialogue responsable et adulte

Autodiagnostic des capacités d'affirmation de soi et des tendances personnelles

Savoir reconnaître les attitudes assertives et non assertives

Les attitudes de fuite, de manipulation, d'agression et leurs conséquences

Savoir éviter les écueils des réactions de défenses, les jugements et les biais de communication

Savoir s'affirmer sans être agressif

Émettre une critique avec la méthode : le D.E.S.C.

Exprimer son ressenti et identifier l'impact des émotions sur le

Effectif

Un groupe de 7 agents
minimum

Taux de satisfaction

En 2025 : 92% (3
sessions, 25 stagiaires) /
En 2024 : 84% (10
stagiaires)

Tarification

Coût caf adhérentes
420€/stagiaire, coût caf
non adhérentes 559
€/stagiaire

Tarif / Coût stagiaire

420.00

comportement

Se prononcer sur ses besoins : la démarche OSBD

Bien gérer ses émotions et améliorer la confiance en soi

Faire face à des situations d'agression et de reproche : recevoir une critique

Savoir demander et refuser : oser dire non

Intersession : entre les deux modules les participants seront appelés à travailler à partir des apports de la première partie de la formation et à mener des expériences de communication qui seront analysées et exploitées dans la seconde partie.

Méthodes mobilisées

Un livret pédagogique est remis à chaque participant à l'issue de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Évaluation diagnostique

Questionnaire préparatoire

Tests de positionnement

Mises en situation supervisées et analysées « avant »

Évaluation formative

Jeux de rôle

Quiz

Évaluation finale

Mise en situation supervisées et analysées « après » pour mesurer le chemin parcouru

Questionnaire d'évaluation à l'issue de chaque module : mesure de la satisfaction des participants.

Bilan à chaud

Questionnaire d'évaluation pour mesurer les acquisitions et l'attente des objectifs

Bilan à froid

Questionnaire bilan, 3 mois après la formation pour mesurer l'acquisition et la mise en application des méthodes

Modalités d'évaluation et de validation:

Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

Evaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Evaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter



afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »

Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques,
d'accompagnement aux personnes
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**
